



SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK

SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN (DIKEMASKINI PADA 6 Jan 2022)

MERANGKUMI

Aktiviti yang **dibenarkan** di dalam sektor ekonomi dan perkhidmatan di bawah KKAPKT/ PBT. **Protokol Kesihatan Tambahan** di mana perlu akan dinyatakan sebagai rujukan di dalam SOP ini.

AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN

- Aktiviti di bawah *Negative List*
- Mana-mana aktiviti yang diumumkan oleh pihak JPBN dari masa ke semasa

ARAHAN TETAP

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 RU.(A) 293/2021.
- Akta 342
- PPHO 1999
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.
- SOP Pelan Pemulihan Negara: Sarawak Fasa 4 yang dikeluarkan oleh MKN

WAKTU OPERASI	Mengikut syarat lesen yang dikeluarkan	KAPASITI PEKERJA	Seperti dalam penerangan ringkas	KAPASITI PELANGGAN	50%
A. SYARAT KAWALAN UTAMA					
Perkara	Penerangan Ringkas				
1. KAWASAN YANG TERLIBAT	Seluruh daerah di Negeri Sarawak				
2. TARIKH BERKUATKUASA	Mulai 4 Januari 2022				
3. SEKTOR EKONOMI & PERKHIDMATAN	i. Sektor Peruncitan ii. Sektor Makanan & Minuman iii. Perpustakaan iv. Sektor SPA, Pusat Urutan & Refleksologi v. Sektor Pusat Kecantikan, Salon, Kedai Gunting vi. Pusat Hiburan Keluarga (Karaoke Berbilik) vii. Karaoke Terbuka viii. Perpustakaan ix. Pengurusan Strata x. <i>Cyber Café</i> xi. Snooker dan Billiard xii. Sektor Perjudian & Nombor Ramalan Berlesen xiii. Pusat Hiburan/Pemainan Kanak-Kanak xiv. Pawagam xv. Pasar Malam xvi. Pasar Awam, Pasar Tamu , Pasar Minggu & Pasar Tani				
Sektor Ekonomi DIBENARKAN beroperasi mengikut tempoh syarat beroperasi yang telah ditetapkan KECUALI disenaraikan dimana-mana bahagian SOP ini atau disenaraikan di dalam Senarai aktiviti yang tidak dibenarkan (NEGATIVE LIST). Protokol Kesihatan Tambahan Sektor SPA, Pusat Urutan dan Refleksologi di mukasurat 5,6 dan 7 Protokol Kesihatan Tambahan panduan susun atur untuk aktiviti nyanyian Karaoke Terbuka di premis Hiburan di mukasurat 8 Panduan susun atur di premis makanan/minuman di mukasurat 9 Panduan susun atur pasar malam di mukasurat 10. Bagi SOP di bawah lain-lain Kementerian sila rujuk laman web Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri (JPBN) sarawakdisastermc.com					



SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK

SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

MERANGKUMI
Aktiviti yang dibenarkan di dalam sektor ekonomi dan perkhidmatan di bawah KKAPKT/ PBT. Protokol Kesihatan Tambahan di mana perlu akan dinyatakan sebagai rujukan di dalam SOP ini.
AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN
- Aktiviti di bawah <i>Negative List</i> - Mana-mana aktiviti yang diumumkan oleh pihak JPBN dari masa ke semasa
ARAHAN TETAP
- Peraturan 14 dan Peraturan16 RU.(A) 293/2021. - Akta 342 - PPHO 1999 - Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak. - Arahan dan peraturan di bawah PBT - Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkanoleh Ketua Pengarah Kesihatan. - SOP Pelan Pemulihan Negara: Sarawak Fasa 4 yang dikeluarkan oleh MKN

WAKTU OPERASI	Mengikut syarat lesen yang dikeluarkan	KAPASITI PEKERJA	Seperti dalam penerangan ringkas	KAPASITI PELANGGAN	50%
A. SYARAT KAWALAN UTAMA					
Perkara	Penerangan Ringkas				
4. PROTOKOL KESIHATAN	a) Keperluan Vaksinasi dan Penggunaan Pelitup Muka	- Hanya majikan/pekerja/petugas/pelanggan yang telah mendapat vaksin Covid-19 lengkap dibenarkan memasuki premis perniagaan/operasi - Pengesahan vaksinasi perlu disediakan /dibuktikan menggunakan Aplikasi MySejahtera (Digital Certificate) atau Kad Vaksinasi - Individu yang tidak mendapat vaksin Covid-19 atas faktor kesihatan perlu menunjukkan dokumen kesihatan yang sah - Penggunaan pelitup muka secara betul mengikut saranan KKM diwajibkan di semua premis perniagaan / ruang operasi			
	b) Tanggungjawab pemilik/Operator Premis (Tempat/Tapak Operasi/Pelanggan)	- Menyediakan kawalan masuk dengan penanda penjarakan fizikal 1 meter - Menetapkan susunatur tempat duduk dan meja di dalam premis perniagaan/operasi mengikut spesifikasi dan syarat penjarakan fizikal 1 meter - Check-in Premis menggunakan MySejahtera atau Buku Daftar Manual (bagi Kawasan yang tidak ada atau lemah liputan internet). Maklumat seperti nama, nombor telefon, tarikh dan masa WAJIB ditulis. - Menyediakan petugas untuk mengawal kemasukkan ke dalam premis/ruang operasi dan menyemak status MySejahtera/Status Kelengkapan Vaksinasi - Menyediakan alat mengimbas suhu badan - Menyediakan <i>hand sanitizer</i> atau tempat cuci tangan beserta sabun/cecair pencuci tangan - Melantik individu yang bertanggungjawab untuk memastikan ventilasi dan pengudaraan adalah mengikut standard yang telah ditetapkan oleh JPBN - Memaparkan dan mengawal kapasiti/bilangan pelanggan yang dibenarkan memasuki premis agar tidak menyebabkan kesesakan dan kesukaran menjaga penjarakan fizikal - Melaksanakan nyahkuman/sanitasi sebelum, semasa dan selepas operasi - Mengalakkan penempahan atau pembayaran secara elektronik/atas talian - Majikan/operator adalah digalakkan melakukan saringan berkala secara rawak menggunakan kit RTK Saringan sendiri yang telah diluluskan oleh KKM bagi memastikan pekerja bebas dari jangkitan COVID 19. i. Memaparkan poster atau pengumuman dan peringatan mengenai pencegahan COVID 19.			



SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK

SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

MERANGKUMI

Aktiviti yang **dibenarkan** di dalam sektor ekonomi dan perkhidmatan di bawah KKAPKT/ PBT. **Protokol Kesihatan Tambahan** di mana perlu akan dinyatakan sebagai rujukan di dalam SOP ini.

AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN

- Aktiviti di bawah *Negative List*
- Mana-mana aktiviti yang diumumkan oleh pihak JPBN dari masa ke semasa

ARAHAN TETAP

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 RU.(A) 293/2021.
- Akta 342
- PPHO 1999
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.
- SOP Pelan Pemulihan Negara: Sarawak Fasa 4 yang dikeluarkan oleh MKN

WAKTU OPERASI	Mengikut syarat lesen yang dikeluarkan	KAPASITI PEKERJA	Seperti dalam penerangan ringkas	KAPASITI PELANGGAN	50%
A. SYARAT KAWALAN UTAMA					
4. PROTOKOL KESIHATAN	PENERANGAN RINGKAS				
	c) Tanggungjawab Pemilik/Operator Premis (Pekerja & Pembekal)	- Memastikan <i>check-in</i> Premis menggunakan MySejahtera atau Buku Daftar manual yang berlainan bagi pekerja (bagi kawasan yang tidak ada atau lemah liputan internet). Maklumat seperti nama, nombor telefon, tarikh dan masa WAJIB ditulis. - Menyediakan alat mengimbas suhu badan dan pekerja yang mempunyai suhu badan melebihi 37.5 darjah selsius atau bergejala seperti selsema demam dan batuk tidak dibenarkan bekerja/memasuki premis - Pekerja yang didapati bergejala adalah dinasihatkan untuk pergi ke Klinik Kesihatan yang berdekatan untuk mendapatkan rawatan			
	d) Tanggungjawab Individu	- Mengemaskini status kesihatan MySejahtera setiap hari - Mengemaskini status MySejahtera <i>dependent</i> - Menjalankan ujian RTK-Antigen sendiri dari semasa ke semasa - Pergi ke Klinik Kesihatan yang berdekatan sekiranya bergejala - Individu yang belum lengkap vaksinasi Covid-19 dan kanak-kanak berumur 12 tahun ke bawah yang berisiko tinggi adalah tidak digalakkan keluar rumah ke kawasan awam, terbuka dan sesak KECUALI ditemani oleh ibubapa atau penjaga yang telah lengkap vaksinasi Covid-19.			
	e) Panduan Kemasukan ke Premis berdasarkan status MySejahtera	Dibenarkan Masuk - Low Risk - Casual Contact		Tidak Dibenarkan Masuk - Close Contact - Patient Under Investigation (PUI) - Person Under Surveillance (PUS)	



SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK

SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

MERANGKUMI

Aktiviti yang **dibenarkan** di dalam sektor ekonomi dan perkhidmatan di bawah KKAPKT/ PBT. **Protokol Kesihatan Tambahan** di mana perlu akan dinyatakan sebagai rujukan di dalam SOP ini.

AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN

- Aktiviti di bawah *Negative List*
- Mana-mana aktiviti yang diumumkan oleh pihak JPBN dari masa ke semasa

ARAHAN TETAP

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 RU.(A) 293/2021.
- Akta 342
- PPHO 1999
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.
- SOP Pelan Pemulihan Negara: Sarawak Fasa 4 yang dikeluarkan oleh MKN

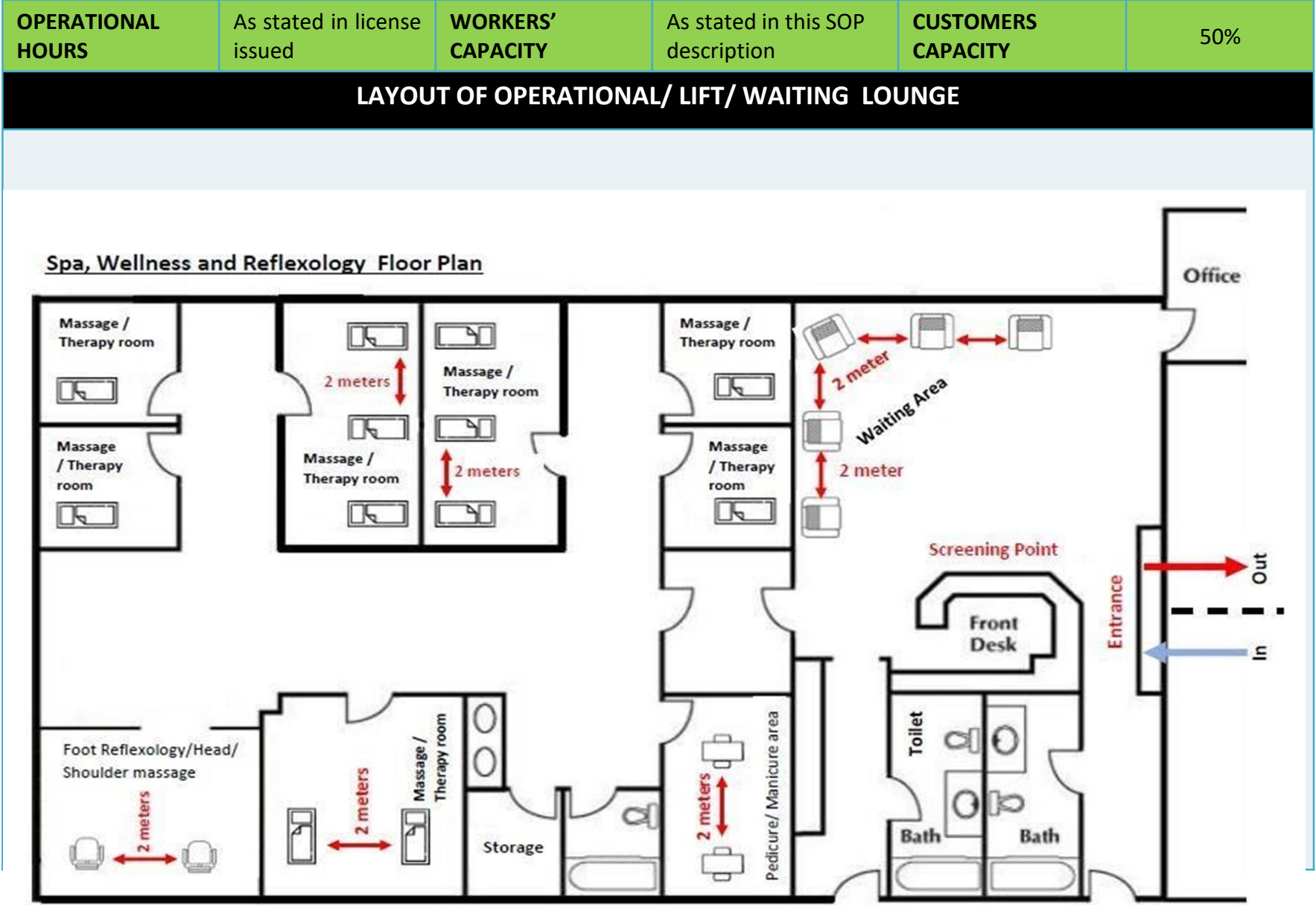
WAKTU OPERASI	Mengikut syarat lesen yang dikeluarkan	KAPASITI PEKERJA	Seperti dalam penerangan ringkas	KAPASITI PELANGGAN	50%
B. SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (NEGATIVE LIST)					
Perkara	Penerangan Ringkas				
5. SEKTOR EKONOMI	1. Aktiviti di kelab malam atau pub 2. Pusat hiburan yang tidak memenuhi syarat lesen yang telah ditetapkan oleh PBT.				
6. LAIN-LAIN AKTIVITI	1. Aktiviti massa secara terbuka yang melibatkan pergerakan dan perkumpulan ramai yang menyukarkan penjarakan fizikal dalam satu-satu masa seperti fun run, fun ride, marathon, triathlon dan sebagainya tanpa kelulusan KBSS. 2. Apa-apa aktiviti yang boleh menyebabkan ramai orang hadir di suatu tempat sehingga menyukarkan penjarakan fizikal dan pematuhan kepada arahan Ketua Pengarah Kesihatan. 3. Lain-lain aktiviti yang ditetapkan oleh Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak dari semasa ke semasa. 4. Aktiviti PITBALL di Taman Permainan Kanak-Kanak				



SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK
SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

KEPERLUAN TAMBAHAN

MERANGKUMI
1. Body Massage 2. Foot Massage 3. Reflexology 4. Shoulder/Head Massage 5. Pedicure / Medicure
*Licensed with Local Authority /LHDN/ District Office
AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN
1. Group visits which can affect the capacity of these centres due to the size is not allowed. Overflow of customers are required to come back according to their appointment time 2. Eating and drinking in the room
ARAHAN TETAP
1. Regulations 14 and 16 of P.U. (A) 293/2021 2. Act 342 3. Subject to the regulation issued by MKN, KKM and SDMC Sarawak 4. PPHO 1999 5. Instructions and regulations under the local authority. 6. Other instructions from time to time issued by the Director General of Health.





SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 4 NEGERI SARAWAK

SEKTOR DI BAWAH KEMENTERIAN KESIHATAN AWAM, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

KEPERLUAN
TAMBAHAN

MERANGKUMI

1. Pusat Hiburan Keluarga (Karaoke Berbilik)
2. Karaoke Terbuka

AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN

1. Aktiviti Di Dalam Pub dan Kelab Malam (Dance Floor, DJ Spinning, aktiviti nyanyian selain dari ditetapkan SOP)

ARAHAN TETAP

1. Peraturan 14 dan Peraturan 16 RU.(A) 293/2021.
2. Akta 342
3. PPHO 1999
4. Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
5. Arahkan dan peraturan di bawah PBT
6. Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.
7. SOP Pelan Pemulihan Negara: Sarawak Fasa 4 yang dikeluarkan oleh MKN

WAKTU OPERASI

Mengikut syarat lesen yang dikeluarkan

KAPASITI PEKERJA

Seperti Pada Penerangan Ringkas

KAPASITI PELANGGAN

50%

AKTIVITI DAN PROTOKOL KHUSUS

PROTOKOL KESIHATAN KHUSUS PUSAT HIBURAN KELUARGA (KARAOKE BERBILIK) DAN KARAOKE TERBUKA

- i. Operator WAJIB menyediakan hand sanitizer, aerosol sanitizer dan penyalut mikrofon bagi pelanggan
- ii. Pengguna perlu memastikan mikrofon disanitasi sekiranya melibatkan pertukaran tangan.

PUSAT HIBURAN KELUARGA (KARAOKE BERBILIK)

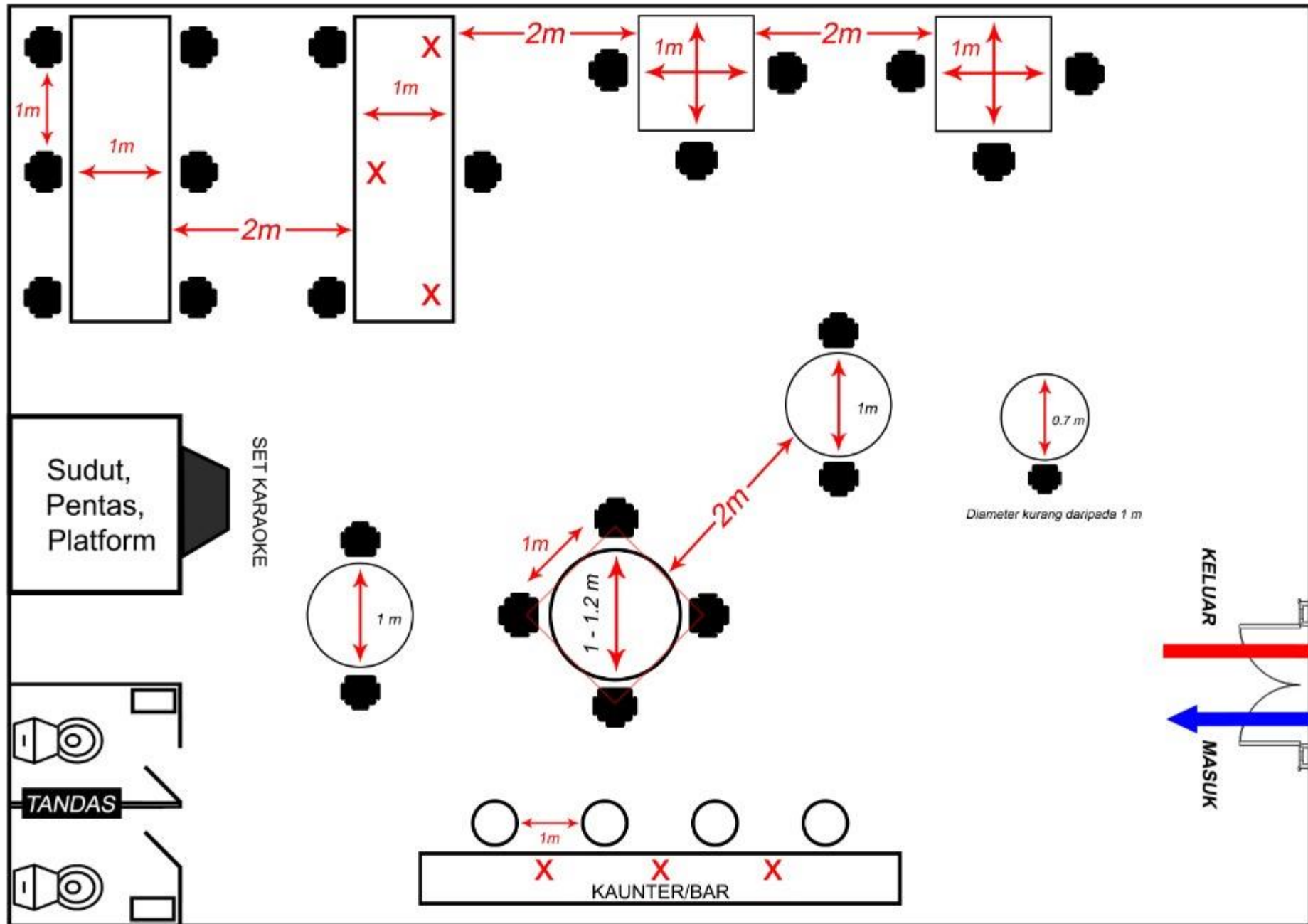
Operator hendaklah mempunyai bilangan cukup pekerja/petugas untuk menyelia aktiviti di dalam bilik karaoke.

KARAOKE TERBUKA

- i. Perlu menjalani pemeriksaan oleh PBT sebelum memulakan operasi
- ii. Aktiviti menyanyi hanya DIBENARKAN di sudut dan pentas dikhaskan di mana kawalan penggunaan mikrofon boleh dikawal selia oleh operator.
- iii. Aktiviti yang menyukarkan penjarakan fizikal dan menyebabkan kesesakan orang ramai adalah **TIDAK DIBENARKAN.**

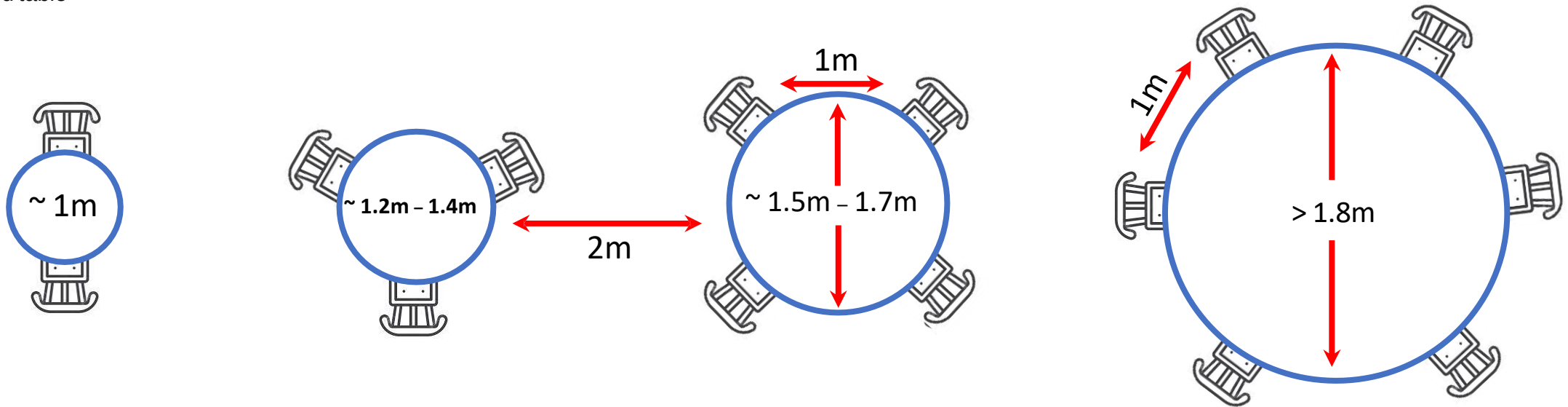
Pelan Lantai Pusat Karaoke (Terbuka)

KEPERLUAN
TAMBAHAN

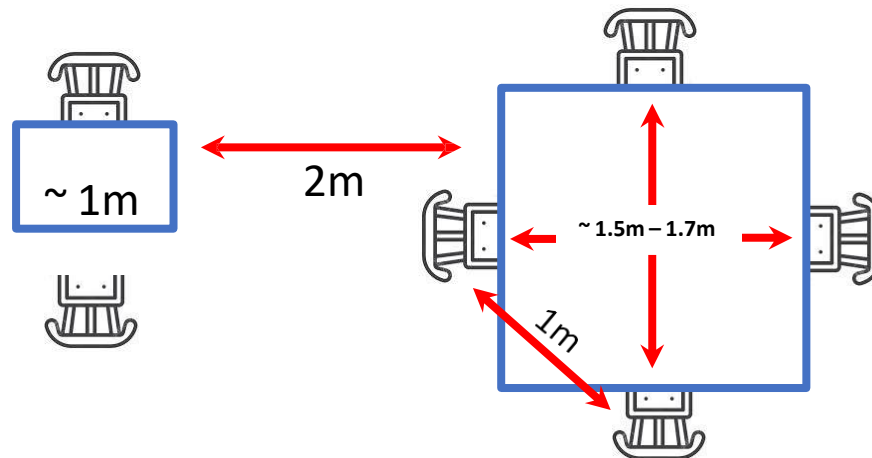


PANDUAN BILANGAN PELANGGAN PREMIS MAKANAN DAN MINUMAN

Round table



Square Table



DIAMETER MEJA	BILANGAN PELANGGAN
1m	2 orang
1.2m – 1.4m	3 orang
1.5m – 1.7m	4 orang
> 1.8m	6 orang

PANDUAN PELAN LANTAI PASAR MALAM

